

10 березня святкує свій ювілейний день народження прекрасна подруга, гарна господиня, мудра жінка **ШИРЯЄВА Лілія Петрівна.**  
**З днем народження щиро вітаємо, Щастя і здоров'я тобі бажаємо. Хай сміється доля, як калина, в лузі, Нехай будуть поруч добрі, вірні друзі.**



**Нехай тебе щастя, як дощ, обливає,  
Нехай тебе радість завжди зустрічає,  
Нехай тебе любить, хто милий душі,  
Цього ми бажаємо тобі від душі.**

З повагою **Пишнийк Л. О.,  
Гвоздецька С. Й.,  
Алексійчук М. В.,  
Маркіна Т. М.,  
Ковалюк Т. І.**



6 березня святкуватиме ювілейний день народження дорога нам людина **МИЛОВАНОВА Софія Віталіївна.**

Вітаємо іменинницю з цією датою. Щиро зичимо міцного здоров'я, благополуччя й достатку.  
**Як хочеться подарувати тобі долю  
І прихилить до тебе білий світ,  
Щоб в щасті ти жила без болю  
Багато довгих і яскравих літ!  
Благополуччя тобі зичимо й удачі,  
Здорова будь й красива, мов весна,  
І щоб в любові не пізнав нестачі,  
Бо Богом раз дарується вона!**  
Тебе віншує вся твоя велика родина

### Підсумкова нарада працівників управління праці та соціального захисту населення

19 лютого в залі засідань районної ради відбулась підсумкова нарада працівників управління праці та соціального захисту населення Андрушівської райдержадміністрації та територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг). З інформаціями про проведену в минулому році роботу та про плани на 2014 рік виступили: Балюк А. М. - начальник управління праці та соціального захисту населення РДА та Подік Н. В. - директор територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг). Про виконання Колективного договору за 2013 рік інформувала в.о. голови профспілкової організації Мельник О. П.

В нараді брав участь Радецький В. І. - заступник голови - керівник апарату райдержадміністрації, який привітав працівників управління праці та соціального захисту населення і територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) з успішним завершенням робіт 2013 року.

**ДО УВАГИ ГРОМАДЯН! 14 березня 2014 року директор департаменту праці та соціального захисту населення Корінна Г. В. буде проводити особистий прийом громадян у приміщенні управління праці та соціального захисту населення.**

**Альона БАЛЮК,**  
начальник управління

### І ЗНОВУ КОНКУРС

Відповідно до Закону України "Про безоплатну правову допомогу" в Житомирській області діє Центр з надання вторинної безоплатної правової допомоги. Функції з надання послуг Центру здійснюють адвокати, включені до Реєстру адвокатів, які надають безоплатну вторинну правову допомогу. В Андрушівському районі таку діяльність здійснюють два адвокати. На даний час знову оголошено конкурс з відбору адвокатів, які залучаються до надання безоплатної вторинної правової допомоги. Заяви для проходження конкурсу приймаються Головним управлінням юстиції у Житомирській області, а також районними, міськрайонними, міськими управліннями юстиції до **28 березня 2014 року.**

З повним текстом оголошення про проведення конкурсу можна ознайомитися на офіційному веб-сайті Головного управління юстиції в Житомирській області ([ztbljust.gov.ua](http://ztbljust.gov.ua)).

**Валентина СІРА,**  
начальник Андрушівського районного управління юстиції

### НА ПРИЙОМІ У ЛІКАРЯ

## Діагноз: глаукома. Що робити?

12 березня - Всесвітній день боротьби із глаукомою. Це одна із найбільш тяжких патологій очей, що може призвести до сліпоті та низького зору. Кількість глаукомних хворих у світі - майже 100 млн. осіб, сліпих - 25 млн. Кожен п'ятий втратив зір у зв'язку із глаукомою. В Україні щорічно на 25 тис. збільшується кількість людей, у яких виявлена ця хвороба.

Глаукома - хронічне прогресуюче захворювання. Однією із ознак його є підвищення внутрішньоочного тиску, що призводить до незворотної втрати зору, якщо вчасно не виявити і не лікувати його. В більшості випадків захворювання починається і протікає безсимптомно. Тільки офтальмолог може виявити початкові ознаки глаукоми. Якщо її не лікувати, знижується гострота зору, звужується його поле, людина перестає помічати розташовані збо-

ку предмети. Це завершується сліпотю. Своєчасне призначення лікування може зберегти зір. Лікар на основі детального обстеження призначає оптимальне лікування. Для досягнення найкращих результатів потрібно дотримуватися його рекомендацій.

Крім вибору методу, схеми індивідуального лікування хворого глаукомою, потрібно дотримуватися призначеного лікування, рекомендованого режиму праці та побуту, не нервувати; не піднімати важкі речі, не працювати з нахилом голови і тулуба. Протипоказані спиртні напої, натуральна кава, міцний чай, паління; рекомендована переважно молочно-рослинна їжа, м'ясо, риба варена, не жарена, обмежити копченості та соління. Потрібно вести рухливий спосіб життя, більше перебувати на свіжому повітрі, дивитися на сонце із опущеними повіками; спати не менше 8 год. на

добу і на високій подушці. Рекомендовано не знаходитися довго у темному приміщенні, телевізор дивитися в освітленій кімнаті; читати варто при доброму освітленні, не втомлювати очі. Не бажано довго бути на сонці з непокритою головою. Треба слідкувати за артеріальним тиском; протипоказані застосування лікарських засобів групи атропіну, беладоны, кофеїну; регулярно проходити обстеження в окуліста, лікування здійснювати під його наглядом.

У поліклініці Андрушівської ЦРЛ, в кабінеті № 102, а також у центрах первинної санітарної допомоги бажано можуть виміряти очний тиск. При виявленні підвищеного внутрішньоочного тиску слід терміново звернутись до офтальмолога.

**Алла КУЛІШ,**  
лікар-офтальмолог  
Андрушівської ЦРЛ

### Як доглядати орхідеї

Орхідея вважається досить прихливою квіткою, що вимагає створення певних умов.

Купувати ці рослини найкраще у весняний або літній період. При купівлі потрібно ретельно оглянути кореневу систему. Колір коренів повинен бути сріблястий до і зеленого після поливу, листя - чистим, без плям.

Для орхідей необхідно забезпечити розсіяне, інтенсивне освітлення тривалістю 12-14 годин, уникати прямих сонячних променів, інакше рослина просто «згорить». Оптимальною вважається волога 70-75%, тому в період опалювального сезону або спекотного літнього сонця необхідно подбати про додаткове зволоження. Дуже важливо, щоб орхідея перебувала в провітрюваному приміщенні, але не на протязі.

Для багатьох орхідей потрібен стрес, для того щоб змусити рослину цвісти. Це може бути скачок температури або скорочення поливу.

Після того, як квітконос перець, на ньому з'являються нові бутони. Коли квітконос починає жовтіти, його обрізають до здорової тканини, а місце зрізу обробляють порошком з активованого вугілля або зеленкою. Якщо ж квітконос залишається «живим» його потрібно обрізати на відстані 1-2 см вище сплячих бруньок. Це дасть можливість повторного цвітіння рослини. При дбайливому догляді і дотриманні описаних вище нескладних правил орхідея буде дарувати чудові квіти щороку.

### Сторінка вихідного дня



### Сіємо розсаду

Перш ніж проводити посів насіння, правильно організуйте город на підвіконні і подумайте про додаткове освітлення, щоб компенсувати дефіцит світла. В іншому випадку розсада витягнеться і буде слабкою.

**Яке насіння квітів сіяти у березні:**

**Пеларгонія** - насіння присипати ґрунтом на 5-10 мм, проростає 2-3 дні при 18-21°C.

**Петунія** - насіння не присипати, накрити склом або плівкою, проростає при 15-18°C.

У цей час можна висіяти також цикламен, бегонію, сальвію, примулу.

**Як висівати насіння овочів:**

**Перець солодкий** - посів в розсадні ящики на глибину 0,5 см, проростання 7-15 днів при 25-30°C.

**Баклажан** - посів в ящики в пухкий субстрат на глибину 1 см, накрити склом або плівкою, проростання 7-15 днів при 25-30°C.

**Селера коренева** - посів поверхневий, землею не присипати, прикрити посіви склом або плівкою, залишивши щілину для вентиляції. Проростання 7-10 днів при 22-24°C.

**Томат** - посів у пухкий субстрат на глибину 1 см, накрити склом або плівкою, проростання 6-7 днів при 20-25°C.

П'ятдесят літ пройшли життєвою стежиною в парі **Анатолій Степанович та Галина Василівна ПОЛІЩУКИ,** ділячи навіл радіощі і печалі. Але ще стільки любові, тепла ніжності і доброти збереглося у Ваших серцях, наші рідні, хай їх вистачить Вам на довгі літа.

**Хоч вони летять, мов бистрі води,  
І не повернути їх назад.  
Нам не віриться сьогодні,  
Що Ви разом уже - 50!  
Хай нових днів ще буде безліч,  
Без ліку щастя і пісень,  
Прийміть вітання найщиріші  
В цей ювілейний для Вас день.  
Здоров'я, щастя зичим не на рік,  
На все життя його бажаєм щиро,  
Щоб радісним і довгим був Ваш вік  
З добром, любов'ю, спокоєм і миром.**

З повагою племінники **Воледа, Юра із сім'ями, внучата Альона, Ярослав, Юля**

10 березня відзначатиме свій 80-річний ювілей дорогий батько, дідусь, прадідусь **ХВОСТЕНКО Анатолій Зіновійович.**

**Журавлиним ключем відлітають літа,  
Ювілей вже на твоїм порозі,  
Але серцем своїм ти завжди молодий,  
Хоча юність вернути не в змозі.  
Хай калиновий куш щедро квітне в дворі,  
Солов'ї хай щебечуть грайливо.  
І щоб сонце сіяло ще довго вгорі  
І жилися щоб мирно й щасливо!**

З повагою і найщирішими побажаннями **діти, онуки, правнуки**

8 березня святкуватиме свій день народження люба матуся, бабуся і прабабуся **УТЧЕНКО Зоя Віталіївна.**

**Літа біжать, мов бистрі коні,  
Вже їх минуло 65.  
І вкрились сріблом Ваші скроні  
І не оглянутися назад.  
Ви звикли лиш добро чинити,  
Дітей виховувать в труді,  
То хай же ангел Ваш хранитель  
Буде заступником в житті.  
Хай Матір Божа Вас охороняє,  
Господь із неба щастя посилає.  
Хай буде здоров'я міцне, як граніт,  
На многая, многая літа.**

**Дочки, сини, невістки, онуки, правнучка, свати**

З 65-річним ювілеєм вітаємо найдорожчу в світі людину - турботливу дочку, найкращу матусю, мудру тещу, улюблену бабусю і просто чудовою людину **СОКОЛЬЧУК Антоніну Степанівну** зі Старої Котельні.

**В день ювілею, в прекрасний час  
Щирі вітання прийміть від нас.  
Щоб спокій і мир панували в родині,  
Щоб щастя всміхалось при кожній годині.  
Нехай обминають всі болі й тривоги,  
Хай стелиться довга життєва дорога,  
А Матінка Божа - Цариця свята,  
Дарує щасливі і довгі літа.**

З любов'ю **мама, діти, внуки, свати**

11 березня буде святкувати свій ювілей наша дорога матуся, бабуся та сваха **Людмила Андріївна ГАЙДАЙ.**

Ми їй бажаємо міцного здоров'я і хочемо привітати такими словами: **Нехай цвітуть під небом синьооким  
Ще довго-довго дні й літа,  
А тиха радість, чиста і висока,  
Щоденно хай до хати заверта.**

З любов'ю **діти, внуки та свати**