

## Спорт

## Нашим гирьовикам аплодувала Європа

В Естонії завершився чемпіонат Європи з гирьового спорту серед юнаків і дівчат віком до 16 років. В ньому брала участь збірна України у складі 14 чоловік. Серед них були і вихованці Андрушівської ДЮСШ Яна Радчук із Зарубинецької ЗОШ І-ІІІ ст. і Ярослав Цибровський з Андрушівської гімназії.

Наші спортсмени разом із своїм тренером Г. П. Затиліюком були налаштовані на перемогу. І удача посміхнулася їм. Яна у ривку гирі виступала в категорії 58 кілограмів (хоч вага її дещо менша) і поступилася в поєдинку лише одній суперниці з Росії: за 10 хвилин наша вихованка зробила 219 ривків, зайнявши в підсумку друге місце. Ярослав Цибровський у двоборстві набрав 210,5 очка, а в до-



вгому циклі вижав гирю 89 разів - йому присудили третє місце. Додому наші гирьовики повернулися з медалями і дипломами, сповнені вражень та бажання і далі вдосконалювати свою майстерність, щоб в майбутньому до-

сягти омріяних вершин першості.

Поїздку і участь у чемпіонаті профінансували спонсори: ПОСП «Надія» (директор В. І. Семенюк), ТОВ «Укрполімер» (директор С. М. Гученко), ТОВ НВ НР «Антарія» (директор Л. К. Тараненко), а також головний лікар центральної районної лікарні Ю. В. Юшинський, приватні підприємці - брати Сергій і Дмитро Ткаченки, Олександр і Анатолій Гудемчуки. Від спортсменів, їх батьків, тренера Г. П. Затиліюка, від дирекції ДЮСШ глибока вдячність цим людям за розуміння й підтримку обдарованої спортивної молоді.

**Леонід СОРОЧИНСКИЙ,**  
директор  
Андрушівської ДЮСШ

На знімку: **Яна Радчук і Ярослав Цибровський після вручення їм високих нагород в Талліні.**

## Освятили відділення



**Днями** до Андрушівського райвідділу міліції завітав Благодійний Андрушівського округу Житомирської єпархії української православної церкви архимандрит Макарій (Гаврилів). Він освятив приміщення райвідділу та благословив особовий склад. На початку служіння священник провів коротеньку проповідь, побажав усім великого терпіння, мужності, міцного здоров'я і сили духу. Архимандрит Макарій наголосив, що всі ми гості на цій землі і повинні дотримуватися законів Божих. Потім була прочитана молитва за мир і спокій на нашій землі.

На закінчення зустрічі правоохоронці одержали від священнослужителя іконки та молитовники. Від імені всього особового складу начальника райвідділу міліції Бойко С. В. щиро подякував високому гостю за благословіння.

**Оксана ОГІР,**  
інспектор по РЗГФ,  
старший лейтенант міліції

*Будьте здорові!*

## Якщо в організмі не вистачає йоду

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, за останній час урізноманітнилися види хвороб, які зумовлені йодною недостатністю. Їх ефективне лікування вимагає значних коштів.

В Україні за останні роки побільшало хвороб, пов'язаних з браком йоду в раціоні харчування. Особливу небезпеку викликає йододефіцит у вагітних, бо підвищується ризик народження дітей з вродженими вадами, включаючи кретинізм. Недостача йоду в організмі впливає також на розумову здатність дітей старшого віку, а також і дорослих.

Рівень йодозалежних захворювань значно підвищився після аварії на ЧАЕС та в зв'язку з припиненням групової та індивідуальної йодопрфілактики в епідемічних щодо йоду регіонах. Населення не одержує в достатній кількості продуктів моря, багатих на йод, отриманих за новітніми технологіями харчових продуктів та біологічно активних харчових добавок, збагачених йодом та мікроелементами.

Потреба в йоді в мг/добу: діти

до 1 року - 50; діти від 2 до 6 років - 90; діти від 7 до 12 років - 120; для підлітків і дорослих - 150; для вагітних жінок та матерів, які годують груддю - 200.

За даними ВОЗ, захворювання, зумовлені йодною недостатністю, можуть бути повністю ліквідовані. Основною їх профілактикою є постійне забезпечення населення продуктами, багатими на йод. При природній його недостатності їжу збагачують йодованою сіллю в кількості 5-6 г на добу. На вміст цього елемента в солі впливають умови зберігання. Руйнування його відбувається при підвищенні вологості. Йодовану сіль слід додавати в їжу після приготування, бо висока температура інактивує йод. Замість такої солі можна використовувати звичайну морську, яка додається в страву при її приготуванні. При цьому природний йод не руйнується.

В Україні, зокрема в нашій області, фірма «Фаворит» розпочала виробництво молока і кефіру, збагачених йодистими білками. Йодоване молоко випускають на ВАТ «Житомирський маслозавод». Продукцію із морської капусти вигото-

вляють в рибному цеху ДП «Технологія-М» ТОВ «Норвеліта Україна». Купуючи і споживаючи ці продукти, ви робите профілактику йодного дефіциту своєму організму. В ряді країн люди вживають йодоване масло. Хліб, чай, м'ясо також підстрахують від неприємностей.

Отже, перевагу в харчуванні надавайте стравам з морської капусти, риби, інших дарів моря. Як багаті на йод. Так здавна робили народи Китаю і Південної Америки. Подолати недостатність йоду допоможуть ванни з додаванням мінеральної солі Мертвого моря з високим вмістом магнію, калію, кальцію, брому та йоду. Її корисні властивості відомі з часів єгипетської цариці Клеопатри. Корисно приймати ванну з екстрактами морської капусти, хвої. Турбуючись про щитовидну залозу, ви збережете своє здоров'я, продовжите вік.

**Світлана ШУМСЬКА,**  
лікар з гігієни харчування  
Андрушівського міжрайонного управління ГУ ДСЕС  
в Житомирській області

## «Антикризові» зміни з 1 липня 2014 р. по податку на доходи фізичних осіб

З 1 липня 2014 року Законом «Про запобігання фінансової катастрофи та створення передумов для економічного зростання в Україні» від 31.03.2014 № 1166-VII в Україні запроваджується прогресивна шкала оподаткування податком на доходи фізичних осіб (ПДФО).

Згідно із Законом встановлюється прогресивна шкала оподаткування ПДФО пасивних доходів (а саме для дивідендів, процентів, роялті, інвестиційного прибутку) за ставками:

- 15% - якщо база оподаткування звітного податкового року не перевищує 204 прожиткових мінімуми (у 2014 році - 248,472 тис. грн.);
- 20% - якщо база оподаткування звітного податкового року перевищує 204 прожиткових мінімуми, але не перевищує 396 прожиткових мінімумів, до суми такого перевищення (у 2014 році - до 482,328 тис. грн.);
- 25% - якщо база оподаткування звітного податкового року перевищує 396 прожиткових мінімумів, до суми такого перевищення (у 2014 році - понад 482,329 тис. грн.);

2) для заробітної плати, інших заохочувальних та компенсаційних виплат або інших виплат і винагород, які нараховуються (виплачуються, надаються) платнику у зв'язку з трудовими відносинами та за цивільно-правовими договорами за ставками:

- 15% (загальний відсоток);
- 17% - якщо база оподаткування в календарному місяці перевищує 10 розмірів мінімальних зарплат на 1 січня звітного податкового року, застосовується до суми такого перевищення;

3) пенсійні виплати, розмір яких перевищує 10 тис. грн., будуть оподатковуватися ПДФО за ставкою 15% (17%) із суми перевищення.  
**Андрушівська ОДПІ**

## Зміни в пенсійному законодавстві

З 24 квітня 2014 року набрала чинності постанова Кабінету Міністрів України від 23.03.2014 № 112 «Про внесення змін до деяких постанов Кабінету Міністрів України з питань пенсійного забезпечення», якою внесено зміни до деяких нормативних актів з питань пенсійного забезпечення та затверджено нові соціальні стандарти.

Постановою змінено порядок нарахування пенсій державним службовцям, а саме внесено зміни до постанови КМУ № 865 від 31.05.2000 року «Про деякі питання вдосконалення визначення розміру заробітку для обчислення пенсії», згідно з якими розмір виплат (крім посадових окладів, надбавок за ранг або кваліфікаційні класи, класний чин або спеціальні звання, вислугу років), що включаються в заробіток для обчислення пенсії відповідно до Закону України «Про державну службу», визначається за вибором того, хто з'явився за пенсією за будь-які 60 календарних місяців роботи, яка дає право на даний вид пенсії, підряд перед зверненням за пенсією (до внесення змін ці виплати могли враховуватись також за 24 останніх місяці роботи). Середньомісячна сума значених виплат за 60 календарних

місяців визначається шляхом ділення загальної суми цих виплат на 60.

Крім того, у зв'язку із набранням чинності з 01.04.2014 року Закону України «Про запобігання фінансової катастрофи та створення передумов для економічного зростання в Україні» відбулися зміни призначенні пенсії за «спеціальними» законами. Починаючи з 1 травня 2014 року, пенсії згідно із Законами України «Про статус народного депутата України», «Про Кабінет Міністрів України», «Про дипломатичну службу», «Про прокуратуру», «Про судоустрой та статус суддів», «Про державну службу», «Про службу в органах місцевого самоврядування», «Про Національний банк України», «Про судову експертизу», «Про державну підтримку засобів масової інформації та соціальний захист журналістів», Митного кодексу України призначатимуться в розмірі 70% суми заробітної плати, з якої сплачено єдиний внесок на загальнообов'язкове державне соціальне страхування (до змін - 80%).

**Алла ДЕБОЙ,**  
заступник начальника  
управління ПФУ  
в Андрушівському районі

## Вам допоможе Лікарняна каса

Кожен хворий відчуває, як важко лікувати, як дорожчають, збільшується сімейний бюджет.

На допомогу приходить благодійна організація «Лікарняна каса Житомирської області», а в районі - її філія. Членами організації стали 4827 жителів району, в тому числі за півроку 120 чоловік. За цей час зібрана сума внесків 425463 грн. А витрати на амбулаторне, стаціонарне лікування медичними установами району і області склали 413157 грн. Середня вартість лікування хворого в амбулаторних умовах - 80 грн., на денному стаціонарі - 135 грн., на стаціонарному - 241 грн. Більш як на тисячу гривень проліковано кожного із семи важкохворих.

У зв'язку із значним зростанням вартості ліків, виробів медичного призначення, реактивів для проведення лабораторних досліджень, збільшен-

ням витрат тощо, дотримуючись вимог Положення «Про членство в ЛК», розмір внеску має складати 3% від мінімальної зарплати.

Правлінням ЛК (протокол № 3-14 від 30.05.2014 р.) встановлено такі розміри щомісячних добровільних пожертвувань: для дорослих - 35 гривень; для студентів денної форми навчання віком до 23 років - 20 грн.; для дітей до 18 років - 10 грн., незалежно від кількості дітей в сім'ї, при умові, що хтось з батьків є членом Лікарняної каси.

Вступне добровільне пожертвування залишається незмінним - 3 гривні. Вступайте до Лікарняної каси, ми допоможемо вам позбутися хвороби.

**Віктор ЗАХАРЧЕНКО,**  
лікар-експерт Андрушівської  
філії БО «Лікарняна каса  
Житомирської області»

## НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ У ЛИПНІ

14 липня - з 22.00 до 24.00. 22 липня - з 11.00 до 13.00.  
18 липня - з 6.00 до 8.00. 28 липня - з 22.00 до 24.00.

## ПРОГНОЗ ПОГОДИ

**12 ЛИПНЯ** похмура погода буде увесь день. Йтиме дощ із грозою. **Температура:** вночі +15; +17; вдень +23; +25. Погода за останні 130 років: макс: 35,1° (1959); мін: 8,2° (1961).

**Народний прогноз погоди.** 12 липня відзначається день пам'яті святих апостолів Петра і Павла. Наші пращури помітили: якщо ясно на Петрів день - рік буде хорошим, а якщо дощ - 40 днів ще буде негода.

**13 ЛИПНЯ** в Андрушівці буде хмарно. Можливий дощ з грозою. **Температура:** вночі +15; +17; вдень +20; +22. Погода за останні 130 років: макс: 35,1° (1951); мін: 9,5° (1953).

**Народний прогноз погоди.** У цей день відзначається собор святих і всехвальних 12 апостолів. Наші пращури прислуховувались до зозулі: якщо вона продовжує кувати - літо буде хороше і довге.

**14 ЛИПНЯ** буде хмарно. Очікується сильний дощ із грозою. **Температура:** вночі +16; +18; вдень +23; +25. Погода за останні 130 років: макс: 34,0° (1951); мін: 8,2° (1968).

**Народний прогноз погоди.** 14 липня відзначається день пам'яті святих чудотворців безсербієників Косми і Даміана. У минулі часи помітили, що хороша погода 14 липня обіцяє хорошу погоду 14 листопада.

**МЕРЕЖА РЕСТОРАНІВ ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ**  
кухарів, мийників, касирів, офіціантів (навчасмо).  
Житло і харчування безкоштовно!  
**Робота в Києві!**  
**(067) 441-17-52** менеджер

## ДО УВАГИ НАСЕЛЕННЯ!

У зв'язку із численними зверненнями громадян щодо соціального захисту військовослужбовців, які проходять військову службу, Андрушівсько-Попільнянський ОМВК повідомляє, що у разі загибелі (смерті), інвалідності або часткової втрати працездатності без встановлення інвалідності військовослужбовців, військовозобов'язаних та резервістів, які призвані на навчальні (або перевірені) та спеціальні збори чи для проходження служби у військовому резерві, призначається одноразова грошова допомога.

За детальною інформацією звертатися до **Андрушівсько-Попільнянського ОМВК за адресою: м. Андрушівка, вул. Шкільна, 10.**

## Андрушівська міська рада

повідомляє, що рішенням сорок другої сесії шостого скликання встановлено місцеві податки і збори на 2015 рік та затверджено їх розмір. Рішення про місцеві податки і збори та аналіз регуляторного впливу буде розміщено з 14.07.2014 р. на офіційному веб-сайті РДА в мережі Інтернет ([andra.gov.ua](http://andra.gov.ua)) та на стенді міської ради. Рішення набирає чинності з 01.01.2015 р.