

Як правильно заморозити овочі на зиму?

Овочеві страви підкорюють не тільки своїм смаком, але і тим, що вони незвичайно корисні. Всі знають, що найбільш доцільно вживати в їжу саме свіжі овочі. Але як бути, якщо є бажання приготувати страву з несезонних продуктів? І що робити із значним урожаєм помідорів, перцю, баклажанів? В цій ситуації на допомогу приходять не лише сушіння, засолування, а й заморозка. Пропонуємо поради, як заморозувати овочі.

У невеликі поліетиленові пакети помістіть стільки овочів, скільки знадобиться для разового приготування. Розморозувати і заморозувати продукти категорично заборонено. Чим швидше пройде процес заморожки, тим краще. Тому температура морозильної камери повинна бути максимально низькою, також не слід відразу морозити великі обсяги овочів.

Заморозувати і зберігати овочі краще в окремих секціях, щоб вони не набирались стороннього запаху. Зелений горошок і квасолло перед заморозуванням слід звільнити від стручків. Моркву найзручніше натерти на крупній тертці. Помідори можна морозити розрізаними на кілька частин. Перець, як і гарбуз або кабачки, слід очистити від насіння і шкіри, нарізати. При заморозуванні **цвітної капуста** качан потрібно розділити на суцвіття.

Картопля та огірки для заморозування не годяться.

Щоб надати овочам в готовій страві цікавий смаковий відтінок, їх можна замаринувати в суміші соняшникової олії, солі, соку лимона і спецій. Зробити це так само просто, як замаринувати овочі для шашлику.



У ЗАПИСНИК

- У період консервування господині використовують багато часнику. Не викидайте у смітник лушпиння і стеблини цього овоча, а покладіть у курник. Жменю сипніть туди, де кури несуться. Таким перевіреним способом ви «вилікуєте» домашню птицю від вошей.

- Від напестя чорних мурах сад захистять... старі велосипедні шини. Розрізаною гумою обмотайте стовбури дерев, особливо молодих, і нанесіть тонкий шар засобу «Муксид-М». Процедуру слід повторити двічі протягом літа.

- Щоб позбутися на присадибній ділянці надокучливого пирію, не варто купувати дорогі імпортні препарати. Допоможе звичайна чорна плівка, якою треба вкрити зарослу бур'яном землю. Під таким укриттям не лише пирій, а й інші бур'яни, позбавлені доступу світла, через певний час назавше загинуть.

Чистимо пральну машину

Накип у пральних машинах утворюється навіть тоді, коли у вас чиста водопровідна вода. Також під впливом високих температур під час прання на нагрівальному елементі осідають нерозчинені часточки порошку. Для того, щоб видалити накип, не обов'язково використовувати миючі засоби, достатньо тільки лимонної кислоти.

Вам знадобляться лимонна кислота і ганчірка.

Перш за все перевірте, чи не застрягли під гумовими елементами пральної машини дрібні предмети. Барабан має бути без білизни, інакше кислота не тільки роз'їсть іржу, а й зіпсує всі речі.

У відсік для порошку чи безпосередньо до барабану насипте 100-200 г лимонної кислоти. Не використовуйте натуральний лимонний сік для цього, бо ефекту не буде, адже його концентрація значно нижча, ніж у лимонної кислоти.

Встановіть машину на найдовший режим прання при температурі 90-95°C і натисніть кнопку пуску. Тепер вам залишається просто чекати завершення «прання». Але час від часу спостерігайте за технікою, адже якщо на нагрівальному елементі є великі відкладення накипу, вони можуть відпасти і потрапити у злив машинки при полосканні. Якщо це станеться, то ви почувате гудіння при зливанні води. В такому випадку машинку треба відключити і дістати зі зливу шматки накипу. Після цього увімкніть прилад, щоб завершити програму. Через 1-3 години програма чистки-прання завершиться. Відкрийте барабан і відігніть гумові елементи - під ними може бути накип у вигляді дрібних шматочків. Протріть під гумками вологою ганчіркою. Потім відкрийте злив і подивіться, чи немає там великих часточок, які могли потрапити з нагрівального елемента.

Щоб білизна була сніпучо-білою

Сучасних засобів для прання білизни є чимало, але якість недорогих доволі сумнівна, а ті, що справді гарно перуть та відбілюють, коштують чимало. Тому пропонуємо вам саморобний засіб, який робить білі речі ідеально білими, а кольорові - більш яскравими.

Отож, перед пранням у ємність для прального порошку насипте будь-який порошок для машини-автомата, а в ємність для відбілювача налейте 3-відсотковий розчин перекису водню. На барабан з 5-кілограмовим завантаженням зі стандартним об'ємом 44 літри треба 30-40 мл перекису. Не бійтеся, перекис вашої пральної машини не зашкодить.

Періть при температурі від 60 до 90 градусів, але тільки ті тканини, які витримують високу температуру. Навіть поховклі речі, якщо ви виперете їх таким способом кілька разів, виглядатимуть, наче нові. Для синтетики, шовку та капрону цей метод не підходить.

Друге життя чайних пакетиків

Виявляється, пакетики з-під чаю можна використати ще раз.

1. Ці пакетики гарно видаляють бруд і жир з кухонних поверхонь, дзеркал, допомагають при чистці лінолеуму та паркету.
2. Якщо ви обгоріли на сонці або обпеклися на кухні, допоможуть охолоджені пакетики з-під чаю.
3. Теплий пакетик прикладайте до бородавки на 20-30 хвилин щодня - і вона зникне.
4. Оскільки чай має антисептичні та антибактеріальні властивості, прикладайте пакетик до ран, які погано гояться.
5. У використаній чайній заварці все ще міститься чимало корисних речовин, тому її можна застосовувати як добриво для кімнатних квітів.



За тяжкістю гострі отруєння грибами посідають **провідне місце серед всіх не бактеріальних харчових отруєнь.**

Найважча інтоксикація буває, коли вражаються одночасно декілька життєво важливих систем організму. Це відбувається при отруєнні білою поганкою, сатинським грибом, неправдивими опенками, пантерним та смердючим мухоморами.

Умовно істинні гриби - грузді, хвилівки, рядовки, що містять смолоподібні речовини, можуть викликати запалення шлунка та тонкого кишечника. Умовно істинні гриби треба довго вимочувати, змінюючи воду, а потім, щоб вони б тижнів засолувались.

Якщо гриби ростуть поблизу промислових підприємств, хімічних комбінатів, автомобільних трас, де багато викидів токсичних речовин у воду та атмосферу, в них нагромаджується у високих концентраціях ртуть, свинець, кадмій, інші важкі метали. Такі гриби небезпечні для здоров'я. Ними у свій час отруїлась жителька с. Мирнолюбівка Попільнянського району.

Найбільш небезпечно отруєння

Профілактика отруєнь грибами

білою поганкою, яку часто плутають із зеленою сиріожкою, печерицями. Захворювання розпочинається зі спастичного болю по всьому животу, нудоти, блювання, частого проносу. На початку інтоксикації центральна нервова система збуджена, серцево-судинна схильна до гіпотонії.

Найбільш важко переносять отруєння грибами діти та особи похилого віку. Допомога при цьому повинна бути якнайшвидшою. Ніколи не варто покладатись на домашні засоби і сподіватись, що все минеться. При найпершій підозрі необхідно терміново викликати лікаря чи негайно відправити хворого до лікувального закладу. Пам'ятайте, що запізніле (на 2-5 добу) лікування при отруєнні грибами в більшості випадків закінчується бідою.

Як же діяти, коли лихо таки сталося. По-перше, необхідно промити шлунок: дати хворому випити поспіль 5-6 склянок води чи молока, потім викликати блювоту. Цю процедуру необхідно повторити 3-5 разів. Хворого слід покласти в ліжку, до рук та ніг - теплі грілки, при різкій слабкості дати випити міцний чай.

Якщо на виклик прибув лікар, обов'язково допоможіть йому встановити

тип вид спожитих грибів, їх кількість, спосіб обробки, з'ясуйте, чи використовували в їжу відвар, хто ще їв гриби та скільки людей могло постраждати.

Соліть, сушіть, маринуйте кожен вид грибів окремо. Перед варінням відмийте їх від піску та ґрану. Маринувати, засолювати, смажити можна всі істинні гриби, обов'язково попередньо їх прокип'ятивши 10-15 хвилин. Після відварювання воду обов'язково зливайте.

Ніколи не купуйте на базарі гриби консерви, закриті кришками в домашніх умовах, а також сухі гриби, грибу ікру та різні салати з грибами.

Слід пам'ятати, що отруйна дія грибів на організм людини в жодному випадку не усувається і не зменшується від вживання спиртних напоїв. Навпаки, алкоголь сприяє всмоктуванню отруйних речовин і посилює їх дію. Не знищуйте отрути в грибах сушіння, засолування, маринування, теплової обробки.

Отож краще запобігти отруєнню грибами, ніж потім лікуватися.

Світлана ШУМСЬКА, лікар міжрайонного управління Держсанепідемслужби в області

Вітаємо!

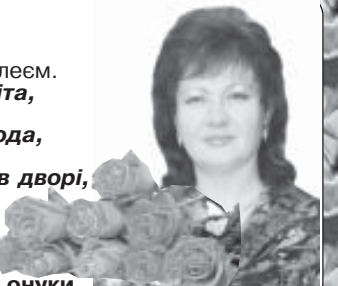
5 вересня святкує свій день народження дорога наша тітка **ПОКОТИЛО Анна Андріївна** з Нехворощі. Зичимо їй міцного здоров'я, благополуччя і вітаємо такими словами:
**Хай здоров'я твоє
Не підводить ніколи,
Довгі роки тобі хай зозуля кує,
Щедрим хай рушником
Простеляється доля,
Вдячні Богу за те, що ти у нас є.**
3 повагою і любов'ю племінниця **Валентина** зі своєю родиною з м. Житомира



Найкращого хрещеного батька та кума **СТАРКІНА Анатолія Олександровича** з м. Андрушівки щиро вітаємо з ювілеєм, який він святкуватиме 6 вересня.
**50 - не привід для печалі,
50 - це зрілість золота.
Хай до ста, а, може, й далі
Ідуть не оглядаючись літа.
Нехай Вам Бог зішле ще здоров'я і сили,
Весна дарує молодості цвіт,
Щоб Ви добро на цій землі творили
3 любов'ю в серці ще багато літ.**
3 повагою хрещениця **Лена**, куми **Мисливі**



Дорогу дружину і матусю, найкращу у світі бабусю **БОЙКО Тетяну Іванівну** щиро й сердечно вітаємо з ювілеєм.
**Журвалиним ключем відлітають літа,
Ювілей на твоєму порозі,
Але серцем своїм ти завжди молода,
Хоча юність вернути не в змозі.
Хай калиновий куц щедро квітне в дворі,
Солов'ї хай щебечуть грайливо,
І щоб сонце сяло ще довго вгорі
І жилося щоб мирно й щасливо.**
3 любов'ю і повагою **чоловік, діти, онуки**



Адміністрація та профспілковий комітет Андрушівської ЦРЛ, колектив комунального закладу «Центр ПМСД» щиро вітають з ювілеєм лікаря загальної практики сімейної медицини **БОЙКО Тетяну Іванівну**.
**Ваш ювілей - не тільки Ваше свято,
Радіють Ваші рідні, друзі теж,
Хай Бог пошле Вам ще років багато,
Здоров'я, щастя, радості без меж.
Нехай добром наповнюється хата,
Достатком, щирістю і сонячним теплом,
Хай буде вірних друзів в ній багато,
Прихильна доля огорта крилом.**



Гороскоп з 9 по 14 вересня 2014 р.

ОВЕН. Цей тиждень може бути доволі неспокійним. На першому плані у вас буде сім'я і ділове партнерство. Якщо ви займатиметеся бізнесом, то є ризик зриву переговорів.

ТЕЛЕЦЬ. У цей період кохана людина може поводитися непередбачувано, провокувати конфлікти. Радимо вам зайняти позицію спостерігача, всякяго уникайте сварок. Не залишайте без уваги близьких і батьків.

БЛИЗНИКИ. На цьому тижні більше уваги приділяйте власному здоров'ю. У деякого з вас можуть загостритися хронічні хвороби. Якщо нехтуватимете порадами лікаря, то ризикуєте серйозно захворіти.

РАК. Тиждень буде інтенсивним і насиченим. У першу чергу це стосується закоханих. Романтичні стосунки розвиватимуться швидко, у деякого з вас це закінчиться весіллям.

ЛЕВ. Починаючи з понеділка, ви весь тиждень потраплятимете у всілякі конфліктні ситуації. Колеги та ділові партнери намагатимуться втягнути вас у сварку. Спробуйте першими йти на компроміси.

ДІВА. Вам видаватиметься, що хтось хоче образити вас, не треба ускладнювати стосунки з близькими. Краще влаштуйте для них вечірку. Вірогідні численні зустрічі з друзями і знайомими.

ТЕРЕЗИ. Цього тижня у вас буде багато приемних клопотів. Залучайте до спільної роботи колег і друзів. Щоб не захворіти, проводьте більше часу на природі.

СКОРПІОН. Більшість із вас захоче відпочити і повеселитися. Заздалегідь подбайте, щоб за вашим столом були найближчі та найрідніші люди.

СТРЕЛЕЦЬ. Ініціативна поведінка може викликати спротив із боку вашої родини. Навіть якщо у вас є серйозні наміри, краще порадитися з членами сім'ї. На цьому тижні краще утриматися від нових знайомих.

КОЗЕРІГ. Навколо вас є люди, які ретельно приховують погане ставлення до вас. Тому дуже важливо захистити себе від небажаних стосунків. Не варто відкривати свої плани першому-ліпшому.

ВОДОЛІЙ. Ваші потреби не завжди збігаються з можливостями. Не виключено, що основну частину грошей ви витратите на облаштування побуту.

РИБИ. Ваша енергія не знає меж. Ви сповнені сил і налаштовані працювати. Намагаючись проявити себе, ви можете зустріти перепони. Уникайте гострих кутів і не перетинайтеся з представниками влади.

ПРОГНОЗ ПОГОДИ

6 ВЕРЕСНЯ в Андрушівці буде хмарно. Без опадів.
Температура: вночі +7; +9; вдень +19; +21.
Погода за останні 130 років: макс: 28,8° (1984); мін: 4,6° (2004).

Народний прогноз погоди. 6 вересня вшановується пам'ят' святого Євтихія. Якщо цього дня розпочнеться дощ - буде суха осінь; сніг добре землю вкряє, а навесні вчасно зійде.

7 ВЕРЕСНЯ увесь день буде сонячно. Без опадів.
Температура: вночі +8; +10; вдень +21; +23.
Погода за останні 130 років: макс: 30,2° (1946); мін: 3,6° (1953).

Народний прогноз погоди. Цього дня вшановується пам'ят' апостола Тита. Цього дня гриби передвщали нашим пращурам майбутню зиму: великий врожай - до затишної зими.

8 ВЕРЕСНЯ небо буде ясним. Без опадів.
Температура: вночі +9; +11; вдень +21; +23.
Погода за останні 130 років: макс: 30,9° (1952); мін: 1,6° (1953).

Народний прогноз погоди. 8 вересня відзначається день пам'яті святих Адріана і Наталії. Наші предки помітили: якщо у цей день холодний ранок, то буде рання і морозна зима.